

1月



# らいむだより



新春のお喜びを申し上げます

ご家族お揃いで新年を迎えた事と思います。久しぶりに会う子ども達は心身共に成長したように感じます。ご家族での休日が充実した証ですね。先月のお遊戯会へのご参加、保育環境のご協力心から感謝申し上げます。

令和7年度の最後の指導ポイントは、「見る、聴く力、生活習慣への自立への育成」を進めていきます。集団生活の中で実体験で見ることの楽しさ、「自分の話を聞いてもらえて嬉しかった」という体験で育んでまいります。一人ひとりがマイペースながらも一步一步成長していく様、子どもに寄り添い見通しを立て保育していきます。

今年も園児をはじめ保護者の皆様にとって良い一年になりますようお祈り申し上げます。  
今年も宜しくお願ひ致します。

園長 仲村康子

## 1月の行事 テーマ：あけまして おめでとうございます

- 5日（月）保育スタート  
 12日（月）成人の日（休園）  
 14日（水）お弁当会（愛情弁当）  
 15日（木）内科健診（9:00～）  
 20日（火）身体測定（大きくなあ～れ）  
 21日（水）避難訓練（保育室より出火）  
 30日（金）誕生会（おめでとうございます）  
 27日（火）松川ティサービス交流会（さくら対象）

※本年度も宜しくお願ひ致します。

（保健だより）

～冬の肌トラブル～  
空気が乾燥する時期、子どもを守るには

- ①保湿剤をたっぷりこまめに塗る事  
(病院で処方された軟膏や保湿クリームは園でも可)
- ②お風呂ではこすらず優しく泡で洗う
- ③爪は短く清潔にして肌を傷つけないようにする
- ④感想は体内から、水分補給はこまめに行う



### （食育だより）



らいむ保育園では手作りの食事提供で子ども達の心を育んでいます。食育の年間目標としては  
 ①自分の量を決めながら友だちと一緒に食べる  
 ②お腹がすくリズムを整えてもらう  
 ③職を通して感謝の心を育む  
 ※先月のじゃが芋植付を通して栽培、収穫、食する事を体験していきます。

### こそだて 日々

収穫が楽しみです

Q.子どもの睡眠のリズムについて教えて下さい（0～3歳児）

- A.昼寝と夜の睡眠について
- ・昼寝の必要性…脳と身体の発達を支え、午前中の活動の疲労を回復させ心身の健全な成長に不可欠で時間は2～3時間が理想
- ・夜の睡眠…体力と成長と共に夜の就寝時間が少しづつ遅くなり、理想的には1～2歳児は21時～22時頃だと言われています。
- ★昼寝後は身体的にもリセットされる為、保育園からの帰宅～夕食までの時間に活動を入れ生活リズムを作ってみて下さいね。

小規模認可保育園  
らいむ保育園  
TEL : 098-894-8311

## ひとことメッセージ

明けましておめでとうございます。

今年も天候に恵まれ穏やかな幕開けとなりました。保護者の皆様は楽しいお正月を過ごされたと思います。久しぶりに会う子ども達が満面の笑顔で自分のした事、感じた事を自分の言葉で表現し伝えています。

先月のお遊戯会へは、ご多忙の中ご参加下さり心より感謝申し上げます。  
保護者の皆様のご理解、ご協力は保育園運営の支えです。

これからも子ども達の活動を心から応援、支えて頂ければ幸いです。  
私自身もしっかりと職員を支えてまいりますので、本年度も園児一人ひとりが安心してすごせる様チームで保育していきます。  
今年も宜しくお願ひ致します。

## おもいで アルバム

総合避難訓練（消防車両も来たよ）



代表 有松秀行

通報、避難方法、消火と完璧でしたと褒められました

第9回 お遊戯会・クリスマス会



マイペースで一人ひとりが主人公の素敵なお遊戯会・クリスマス会でした。

サンタさんありがとうございました

